



## wellBEing Events

- 30. - 31. März 2019** | 24h Bliss Meditation & Yoga Ruhe am Rursee in der Eifel
- 26. - 28. Apr. 2019** | Bewegung, Meditation und Atemarbeit in Kersch in der Eifel
- 01. - 08. Juni 2019** | 10. Let it flow Yoga & Breath Retreat **Jubiläum**, Reguengo, Algarve, Portugal
- 08. - 15. Juni 2019** | 4. Surf & Soul Yoga & Dance Retreat, Living Lounge, Arrifana Beach, Portugal
- 07. - 14. Sep. 2019** | 1. Körper & Atemarbeit, Relax & Renew Woche, Skiathos, Griechenland
- 28. Sep. - 5. Okt. 2019** | 3. Bella & Breath YOGA-Retreat Woche, Santa Margherita, Sardinien
- 18. - 20. Okt. 2019** | Yoga & Breath works in Wermelskirchen-Dhünn
- 02. - 03. Nov. 2019** | 24-Stunden Bliss Meditation & Yoga Ruhe am Rursee in der Eifel



## wellBEing Kurse

- Meditation & Yoga** 1x im Monat freitags um 18:30 Uhr, in Willich, Viersen & Krefeld
- Yoga für Männer** jeden Mi. in Willich 20:30 Uhr, Do. in Viersen 20:00 Uhr
- Bewegung & Körperarbeit** Yoga & so much more jeden Do. 18:30 Uhr in Viersen

...alle Infos auf [www.donnadanton.de](http://www.donnadanton.de)

