

Yoga Wellness & Breathwork

01. bis 3. Mai 2020

IN BREMEN

Wellness-Wochenende: Yoga & Breathwork
im Hotel MUNTE am Stadtwald, Bremen
Beginn Freitag um 18:00 Uhr, bis Sonntag 14:00 Uhr

Wellness & Flows:

Direkt an Bremens grünem Stadtpark und dennoch gut erreichbar liegt das 4-Sterne-Superior-Hotel mit großer Wellness-Oase. Was vor über hundert Jahren als kleines Kaffeehaus begann ist vier Generationen später zu einem beliebten Wellness-Hotel mit freundlicher Familienatmosphäre geworden (www.hotel-munte.de). Hier tauchen wir für ein Wochenende in einen leichtfüßigen Programm-Mix aus Yoga(auch Anfänger!), Atem, Meditation und Wohlfühl-Wellness.

Details & Dates:

250 Euro

Preise pro Person inklusive Tagungspauschale und Seminargebühr

- 3 Yogaeinheiten (Vinaysa Flows und Yoga)
- 2 Meditationen
- 1 Thai-Yoga-Massage Session

189,50 Euro

pro Person im DZ/ 273,50 Euro pro Person im EZ

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

- o 2 Übernachtungen
- o 2x Frühstücksbuffet
- o 1x Mittagessen
- o 1x Mal Abendmenu
- o Nutzung der 630 qm Wellnessbereich

Maximal 16 Teilnehmer*Innen

Anmeldeschluss 15. März 2020

Melde Dich jetzt an: 0157-30446377 oder mail@donnadanton.de

Ich freue mich auf Euch!

Donna Danton

Fitness, Yoga, Massage & Atemarbeit

